

# SUCH ES NICHT IM AUSSEN, ES ZEIGT SICH DIR IM INNEREN!

Die Lebenskraft stärken und ganzheitlich gesund bleiben

Krankheiten, Diagnosen, sichtbare Zeichen zeigen dir immer nur die Oberfläche von dem, um was es wirklich geht. Es sind nur die Manifestationen eines tieferen Zustandes. Alles, was Du vor dir siehst, so wie DU es BETRACHTEST, das ist DEINE KREATION. Niemand anders ist dafür verantwortlich. Du siehst, was Du bist. Du bekommst, was Du säest. Das Leben ist eine sich stetig wandelnde Kreatur. Mit jedem Ein- und Ausatmen verändert sich die Form. Das, was gewesen ist, wird niemals wieder so sein, wie es im Moment vorher war. Doch du kannst hängen bleiben an Vergangenen. Im Grunde genommen schaffen wir uns unsere Welt stetig selbst, aus den in uns vorhandenen, unbewussten und bewussten Erinnerungen, an vergangene Erfahrungen. So wird dasselbe Leiden immer und immer wieder erschaffen. Du wirst immer wieder Schach Matt gesetzt, weil du immer wieder dieselbe Story wiederholst. Es zeigt sich einfach immer wieder das gleiche Thema. Sei es an deinem Arbeitsplatz, in deiner Familie und in deinen Beziehungen und an deinem Körper, etc., es sei denn, Du lässt los und beginnst ein ganz neues Spiel. Krankheit entsteht aus einem Ungleichgewicht in unserem Inneren und dieses gilt es zu erkennen. Solange in deinem Innersten die Schaltknöpfe fehlgeleitet sind, solange werden immer wieder Fehlermeldungen an dein System geschickt. Das ist logisch, wenn man es aus der Sicht einer Zentralen Steuerungsmaschine betrachtet. Es ist auch logisch, wenn man dieselbe Dynamik in einem Königreich beschreibt. Wenn die königliche Führung und Fürsorge nicht wohlwollend für das Volk ist, wird es auch dem Volk nicht gut gehen. Wenn die zentrale Steuerungsfunktion eines Systems fehlgeleitet, sprich ausserhalb der gesunden Ordnung ist, wird das System, das bedient wird eine entsprechende Reaktion zeigen. Interessant ist, dass die Menschen das zwar bei Maschinen und Führungssystemen erkennen können, nicht jedoch in ihrem eigenen Königreich die Verantwortung dafür übernehmen. Denn auch der eigene Körper ist ein System und wenn dort das zentrale Steuerungssystem in Unordnung ist, welche Informationen sollen sonst an den Körper und somit sein Umfeld fließen? Wenn ständig ein negativer Gedanke zentral wird, dann ist es nur nachvollziehbar, dass dieser die Körperfunktionen und -strukturen verändert und das Milieu im Körper sich dieser Information angleichen muss.

Homöopathie bewegt!  
Die Homöopathie unterstützt den Menschen mit sanfter Methode. Sie ist geschult darin, die Lebenskraft zu beobachten und individuell zu stärken. So, dass der Mensch innerlich stärker wird, damit er mit den Erfahrungen des Lebens besser umgehen und er sich mit seinem "gelebten Leben" versöhnen kann.

Kennst Du Themen wie:

Sucht und Abhängigkeit  
Stress  
Ängste  
Schlafstörungen  
Gedankenkreisen  
innere Unruhe  
Herzklopfen  
körperliche Schmerzen  
Gelenkbeschwerden  
Müdigkeit/Erschöpfung  
Verdauungsbeschwerden  
Reizdarm /Reizblase  
Angina  
Erkältungstendenz  
Hautbeschwerden

So sind Krankheiten dann nur die Antwort auf einen unausgeglichene Informationsprozess. Wenn der König verwirrt ist, wie will er dann sein Volk beschützen? Genauso, wenn ständig wiederkehrende negative Gedanken und Gefühle überhandnehmen, wie kann es dann dem Körper noch gut gehen? Und wenn es dem Menschen nicht gut geht, wie wird er sein Umfeld behandeln?

Nimmst Du das ganz auseinander, dann kannst Du eigentlich niemandem mehr die Schuld für etwas geben, denn es hat ja alles in deiner inneren Steuerungszentrale begonnen. Doch es geschieht ständig, dass der Blick nicht auf die eigene Verantwortung gelenkt wird, sondern auf den, oder die, oder das Andere/Umstand/ Situation. Doch genau dort sind doch nur die Auswirkungen zu finden. Weshalb denkst Du, es dort zu beheben? Bei einer Maschine würdest Du doch auch den Kern der Ursache suchen und nicht nur ein Stück ersetzen.

Das kann vielleicht kurzfristig eine Besserung bringen und den Fehler beheben, aber oft nicht die Ursache der Störung auflösen. Dafür muss schon der Kern gefunden werden. Also kannst Du doch gar niemandem mehr die Verantwortung für irgendetwas geben. Denn genau so, wie es in dir aussieht, genau so zeigt sich dir die

Welt und ihre Umstände. Nun versuche mal den Partner auszutauschen, oder den Job, oder den Nachbarn, oder die Krankheit zu unterdrücken... Nach der kurzen Aufregung des Neuen wird sich schon bald wieder die innere Störung zeigen. Und nun hast Du wieder ähnliche Probleme mit deinem neuen Partner, deiner neuen Arbeitsstelle oder deinem Nachbarn. Es kann nicht funktionieren. Genauso wenig funktioniert es, einfach mal ein Krankheitssymptom zu unterdrücken oder wegzumachen. Es war ja nur die Auswirkung einer inneren Unordnung. Auf dem Grund, auf dem es gewachsen ist,

hat sich nichts verändert. Er wurde weder gedüngt, noch umgestochen oder für genügend Wasser gesorgt. Naja, dann ist es logisch, dass sich etwas ähnliches wieder zeigen muss. "Du bist, was Du isst", glauben schon längst viele Menschen. Aber, dass Du das wirst, was Du denkst, ist noch lange nicht so weit verbreitet. Du wirst vielleicht sagen: "ja ich weiss es, aber ich kann meine Gedanken nicht verändern". Nun ja, wenn du so denkst... Schau mal, ich sage nicht, dass es einfach ist, ich möchte dir nur aufzeigen, dass es sich nicht lohnt, im Aussen etwas zu verändern. Versuche lieber die Bewegung im Inneren zu machen. Wissen tut man viel, überall kannst Du das nachlesen. Man schreibt viel und diskutiert viel, aber wer setzt es wirklich um? Wissen und trotzdem die gleichen Muster immer wiederkauen bringt ja nichts. Mich inspirieren die Menschen, die umsetzen und verkörpern, was sie wissen. Homöopathie wirkt genau so... sie unterstützt deine Lebenskraft, die Balance zu finden. Sie kann viel mehr, als nur einen Schnupfen heilen. Sie kann tiefe

Muster berühren und Blockaden ins Wanken bringen, damit Du innerlich wieder mehr ins Gleichgewicht findest. Alles, was Du mitbringst, ist die Bereitschaft, es der Lebenskraft zu überlassen, wie sie wirkt.

## ArtGesundheit eine Lebenskunst

### Fachstelle zur Stärkung der Lebenskraft

Besuchen Sie uns an der  
Schlossgasse 10  
3280 Murten  
026 674 60 60  
[info@artgesundheit.ch](mailto:info@artgesundheit.ch)

Unverbindlich informieren...  
...Inspiration und Aufklärung

Mehr dazu unter:  
[www.artgesundheit.ch](http://www.artgesundheit.ch)



### Ein Angebot der

## Praxis für klassische Homöopathie Rolf Aepli

Alte Freiburgstrasse 5  
3280 Murten  
026 670 64 10  
[www.praxisaepli.ch](http://www.praxisaepli.ch)

