

DER ILLUSIONENBALLON - WIE POLIERT UND RAFFINIERT SIND DEINE STRATEGIEN ?

Die Lebenskraft stärken und ganzheitlich gesund bleiben

Steh mal hin und schau dich im Spiegel an. Wie ehrlich bist du mit dir? Und wenn du dich aufrichtig betrachtest, erkennst du bestimmt auch, wie ehrlich du mit deinen Mitmenschen bist.

Seit deiner Kindheit hast du Strategien entwickelt, auspoliert und dekoriert, damit man dich liebt, wertschätzt oder dich so sein lässt, wie du bist. Und es funktioniert, vermeintlich – für eine gewisse Weile. Doch du hast eines vergessen... Mit diesen Strategien hast du nur das Aussen kontrolliert, beschwichtigt oder manipuliert, aber du hast nicht die Unordnung in dir behoben - diese macht weiterhin Chaos und auf der Basis dieses Chaos versuchst du deine Welt zu kontrollieren. Das kann funktionieren..., für eine Weile... Denn anfängliches Leiden wird nicht einmal bemerkt. Es wird zur Normalität, sich anzupassen, zu kontrollieren oder selbst zu manipulieren, ohne dass es einem vielleicht bewusst ist.

Wenn eine Unzufriedenheit auftaucht, wendet man einfach die bekannten Strategien an, im Versuch diese durch äussere Veränderungen zu beheben. Und wenn das nichts bringt, dann werden die Strategien einfach verbessert und noch raffinierter.

Denn, was das Ego sicher nicht will, ist, dass die bisher gelebte Art und Weise nicht mehr funktioniert. Doch irgendeinmal fliegt alles auf. Ein inneres Chaos ist der perfekte Boden für die Anfälligkeit von Krankheiten. Da hilft der Gang zum Arzt auch nicht, diese tiefere Unordnung zu beheben. Symptome können verschwinden, aber die Unordnung bleibt. So machen die Menschen weiter, auf dem gleichen krankheitsanfälligen Boden und versuchen ihr Leben auf dieser Basis im Griff zu halten. Das ist sehr anstrengend. Das wahre Wesen muss ständig verdeckt und die Strategien erhalten werden. Spätestens, wenn die Erinnerung an dein wahres Wesen aufflackert, kannst du nicht mehr ganz wegschauen. Eine leise Stimme in dir weiss es.

Doch auch da machen viele weiter mit den alten Strategien, die innere Unordnung bleibt bestehen und die nächste psychische, physische oder soziale Problematik entwickelt sich. Und so geht es immer weiter, ohne zu beachten, dass die Lösung dafür im Inneren liegt. Man ist zu stark damit beschäftigt, das Aussen zu verändern und anzupassen oder sich selbst zu fügen. Doch irgendeinmal ist der Leidensdruck so gross, dass man beginnt, das gelebte Leben zu hinterfragen.

Homöopathie bewegt!
Die Homöopathie unterstützt den Menschen mit sanfter Methode. Sie ist geschult darin, die Lebenskraft zu beobachten und individuell zu stärken. So, dass der Mensch innerlich stärker wird, damit er mit den Erfahrungen des Lebens besser umgehen und er sich mit seinem "gelebten Leben" versöhnen kann.

Kennst Du Themen wie:

Sucht und Abhängigkeit
Stress
Ängste
Schlafstörungen
Gedankenkreisen
innere Unruhe
Herzklopfen
körperliche Schmerzen
Gelenkbeschwerden
Müdigkeit/Erschöpfung
Verdauungsbeschwerden
Reizdarm /Reizblase
Angina
Erkältungstendenz
Hautbeschwerden

Solange das Ego einen Ausweg findet, können alte Strategien weitergeführt werden. Immer wieder findet es einen Hinterausgang, der es ihm erlaubt, so weiter zu fahren, wie bisher. Status Quo. Doch dann kommt der Punkt, wo du nicht mehr wegschauen kannst, du findest keine Hintertür mehr, ausgelöst durch eine Krankheit, ein Ereignis oder eine Erkenntnis. Du kannst nicht mehr fliehen und musst den unbequemen Weg gehen, dir selbst zu begegnen. Das ganze Leben ist ein Prozess, ständig hält dir das Aussen deinen eigenen Spiegel vor Augen. Du kannst es als Spiegel erkennen oder im Aussen bekämpfen – das ist deine Wahl. Wenn Du versuchst anzunehmen, was in dir ist, dann brauchst Du dich auch nicht mehr zu etwas hin verändern. Es geht nur darum, diese angestauten und klebenden Schichten von dir abzulösen, so dass dein wahres Wesen sich entfalten kann. Alles, wonach du dich in Wirklichkeit sehnst, ist die Begegnung mit dir selbst – Pur... und nicht eine kontrollierende Beziehung mit deinen illusionären Schichten. Dort fühlst Du dich immer abgetrennt und einsam. Alles in dir will angenommen und bestätigt werden. Und dann wirst du zum Ausdruck dieser Schöpfung. Du fließt... deine Lebenskraft fließt und stärkt dich von Innen... Genauso verhält es sich auch bei Krankheiten. Krankheit entsteht, wenn im Inneren ein Ungleichgewicht herrscht. Solange wir innerlich im Gleichgewicht sind, können wir mit den Anforderungen und dem Stress, der sich uns stellt, umgehen und unsere Lebenskraft kann z.B. einen Schnupfen schnell wieder auskurieren. Sind wir aber innerlich in einem Ungleichgewicht, wird unsere Lebenskraft geschwächt, unser Immunsystem beeinträchtigt und der Weg zur Genesung geht länger. Die Homöopathie handelt nach dem Prinzip: Heilung geschieht von Innen nach Aussen. Wie soll es auch anders funktionieren? Zuerst sich selbst in Ordnung bringen, dann ordnet sich das Aussen von selbst. Wenn ich das Aussen verändern will, wird der Illusionenballon irgendeinmal platzen und ich falle in die schmerzhafteste Erkenntnis meiner eigenen Illusionen zurück. Das kannst du abkürzen, in dem du den Blick gleich nach Innen wendest. Doch den meisten Menschen ist das zu unangenehm. Solange ich einen Ausweg habe, wird mein Ego versuchen, alte Strategien weiter zu verfolgen. Dann kommt irgendetwas von Aussen und die Menschen fragen sich, weshalb passiert mir das? Wenn ein Spiel zu lange gespielt wird, sieht man die eigene Wahrheit nicht mehr. Es braucht viel Mut und Entschlossenheit, sich selbst zu stellen und die Schichten zu lösen, die sich über deinen wahren Kern, deine innere Wahrheit gelegt haben und die verhindern, dass du das auch wirklich lebst. So ordnest du dich aus dem Inneren heraus. Deine Lebenskraft wird gestärkt und Belastungen können schneller und effektiver bewältigt werden.

Du wirst akute Krankheiten schneller überwinden und chronischen Krankheiten vorbeugen oder sogar Symptome bestehender Krankheiten stabilisieren, verbessern oder eliminieren.

ArtGesundheit eine Lebenskunst

Fachstelle zur Stärkung der Lebenskraft

Besuchen Sie uns an der
Schlossgasse 10
3280 Murten
026 674 60 60
info@artgesundheit.ch

Unverbindlich informieren...
...Inspiration und Aufklärung

Mehr dazu unter:
www.artgesundheit.ch



Ein Angebot der

Praxis für klassische Homöopathie Rolf Aeppli

Alte Freiburgstrasse 5
3280 Murten
026 670 64 10
www.praxisaeppli.ch

