

# GLÜCK - HAT EIN DREH- UND ANGELPUNKT!

## Die Lebenskraft stärken und ganzheitlich gesund bleiben

Bis eine Krankheit sich körperlich durch Symptome zeigt, ist im Vorfeld schon viel geschehen. Viele Ereignisse und Lebenssituationen, die uns widerfahren und die Art, wie wir darauf reagieren, haben eine Auswirkung auf unser psychisches und körperliches Wohlbefinden. Oft sind wir es uns einfach nicht bewusst. Der Streit mit der Freundin auf dem Pausenplatz, der Verlust des Lieblingsspielzeuges, der geschäftliche Stress, die Erwartungen aus dem Umfeld, ein Wohnungswechsel, eine Prüfungssituation, die Geburt eines Kindes, eine Beleidigung durch den Arbeitskollegen, ein finanzieller Verlust, ein Todesfall, eine Trennung...

Dies sind alles mögliche Auslöser, um psychische und körperliche Symptome auszulösen. Je nach individueller Empfindlichkeit und Schwäche zeigen ähnliche Ereignisse aber unterschiedliche Symptome bei den Menschen. Diese individuelle Empfindlichkeit ist seit Geburt angelegt und wir können diese schon bei unseren Eltern und Grosseltern wiederfinden. Es prägt unseren Gesundheitszustand und die Art, wie unsere Lebenskraft fließt.

Es sind dynamische Aspekte, die Krankheiten erzeugen und unsere Lebenskraft tritt als Gegenstück, den krankmachenden Aspekten entgegen. Die Lebenskraft ist es, die uns wieder ins Gleichgewicht bringt, indem sie das krankmachende Ungleichgewicht ausbalanciert. Es ist ein ständiges Wechselspiel zwischen den krankmachenden und lebenserhaltenden Aspekten. Ein Ungleichgewicht macht krank, ein Gleichgewicht hält gesund.

Solange der Mensch im Gleichgewicht ist, kann er mit den täglichen Ereignissen und Lebenssituationen umgehen, die Symptome lösen sich wieder auf, und die Situation kann bewältigt werden.

Besteht jedoch ein Ungleichgewicht, kann es plötzlich zu viel sein. Der, durch das Ereignis ausgelöste Stress, kann momentan nicht bewältigt werden. Das kann sich auch über Jahre hinziehen. Der Mensch wird krank. Er hängt an dem Ereignis fest.

Die Homöopathie stärkt den Menschen und unterstützt ihn, ein inneres Gleichgewicht zu finden, die krankmachenden Aspekte zu beruhigen und den Menschen innerlich zu stärken, damit er besser mit den Anforderungen und Herausforderungen im Leben, sowie der individuellen Empfindlichkeit umgehen kann.

**Homöopathie bewegt!**  
Die Homöopathie unterstützt den Menschen mit sanfter Methode. Sie ist geschult darin, die Lebenskraft zu beobachten und individuell zu stärken. So, dass der Mensch innerlich stärker wird, damit er mit den Erfahrungen des Lebens besser umgehen und er sich mit seinem "gelebten Leben" versöhnen kann.

**Kennst Du Themen wie:**

**Sucht und Abhängigkeit**  
**Stress**  
**Ängste**  
**Schlafstörungen**  
**Gedankenkreisen**  
**innere Unruhe**  
**Herzklopfen**  
**körperliche Schmerzen**  
**Gelenkbeschwerden**  
**Müdigkeit/Erschöpfung**  
**Verdauungsbeschwerden**  
**Reizdarm /Reizblase**  
**Angina**  
**Erkältungstendenz**  
**Hautbeschwerden**

Es ist immer eine Reise von Innen nach Aussen. Sei es der Weg der Krankheit, der im Innen beginnt, oder der Weg der Heilung, der auch im Inneren beginnt. Der Dreh- und Angelpunkt für unsere Gesundheit, Wohlbefinden und Glück entsteht also aus dem Inneren. Genauso wie auch Krankheit, Unzufriedenheit und Leiden dort ihren Ursprung haben.

Was geschieht an diesem Dreh- und Angelpunkt?

Es ist der Ort, an dem wir die Wahl haben, uns für die eine oder andere Dynamik zu entscheiden und somit entweder dem Wegweiser Krankheit oder dem Wegweiser Gesundheit zu folgen.

Doch genau dort scheitern die Menschen - bei diesem Dreh- und Angelpunkt. Sei es aus Gewohnheit, aus Angst, einem Drang, Unbewusstheit oder zu wenig Mut – es lässt uns immer wieder die Füsse Richtung Wegweiser Krankheit bewegen.

Und je weiter wir uns in diese Richtung bewegen, desto weiter entfernen wir uns von dem inneren Gleichgewicht und umso weniger bewusst wird uns, wo eigentlich der Ursprung für diese Reise war. Wir versuchen dann, das Problem am Sichtbaren zu lösen, an dem was sich an Krankheitssymptomen zeigt, aber das bringt uns nicht weiter. Wenn eine Krankheit, durch innerlichen Stress ausgelöst wurde und nun an der Haut Symptome zeigt, dann werden wir die Lösung verfehlen, wenn wir versuchen, die Haut zu behandeln. Die Haut ist vielleicht besser geworden, aber der innerliche Stress will sich trotzdem irgendwie ausdrücken. Und wenn wir das Hautventil entfernen, dann sucht es sich einfach einen anderen Ort, um sich auszudrücken. Dieser ist dann womöglich bedrohlicher, weil es zum Beispiel nun auf die Lunge geht und der Mensch ein Asthma entwickelt.

Diese Zusammenhänge erkennen wir in der Homöopathie. Die Lösung liegt nun nicht darin, das Symptom zu entfernen, denn da wird nur an der Oberfläche gekratzt und womöglich sogar die Situation verschlimmert. Die Lösung liegt darin, zurück zum Ursprung zu gehen. Zurück zu diesem Dreh- und Angelpunkt, dort wo ich die Wahl habe zu entscheiden, wie ich mit der auslösenden Situation umgehen kann. Und dadurch die Lebenskraft zu stärken, um sich gegenüber den krankmachenden Aspekten zu behaupten.

Das bedeutet, den Menschen innerlich so zu stärken, dass er diesen Dreh- und Angelpunkt, sowie die Wahlmöglichkeit sehen kann. Und in einem weiteren Schritt die Kraft und den Mut bekommt, dieses Wissen in die Tat umzusetzen. Das bedeutet, sich zwischen den beiden Dynamiken (krankmachenden oder lebensfördernden) zu entscheiden und den Wegweiser der Gesundheit zu wählen. Und dann auch zu gehen. Genau dort wirkt die Kraft der Homöopathie, an diesem Dreh- und Angelpunkt. Wir begleiten und unterstützen dich. Wir erinnern dich an deine Wahl und bekräftigen dich, deinem Weg zu folgen.

## ArtGesundheit eine Lebenskunst

### Fachstelle zur Stärkung der Lebenskraft

Besuchen Sie uns an der  
Schlossgasse 10  
3280 Murten  
026 674 60 60  
[info@artgesundheit.ch](mailto:info@artgesundheit.ch)

Unverbindlich informieren...  
...Inspiration und Aufklärung

Mehr dazu unter:  
[www.artgesundheit.ch](http://www.artgesundheit.ch)



## Ein Angebot der

### Praxis für klassische Homöopathie Rolf Aepli

Alte Freiburgstrasse 5  
3280 Murten  
026 670 64 10  
[www.praxisaepli.ch](http://www.praxisaepli.ch)

