

KLIMAWANDEL BEGINNT IN DEINEM INNERSTEN!

Die Lebenskraft stärken und ganzheitlich gesund bleiben

Für nichts stehe ich so ein, wie diese natürliche Gesetzgebung, dass sich Wandlung aus dem Innersten nach Aussen, zum Äussersten hinbewegt.

Es spielt keine Rolle, bei welchem Thema du dir eine Veränderung wünschst. Egal ob es sich um ein soziales, ein psychisches oder ein körperliches Thema handelt. Die Lösung ist nicht nachhaltig, wenn ich versuche am Äussersten etwas zu verändern, ohne dass im Innersten selbst eine Bewegung erfolgt ist.

Denn die Wellen schlagen von Innen nach Aussen...

Zuerst muss das Klima in deinem Innersten in Ordnung gebracht werden, bevor sich die Themen im Aussen ordnen. Natürlich kann ich versuchen, die Ordnung im Aussen aufrecht zu erhalten, dies mit Kontrolle, Druck oder anderen Methoden. Ich versuche dann mit aller Mühe im Aussen aufzuräumen und die Kontrolle zu bewahren, ohne den Grund dafür im Innersten erkannt und verändert zu haben. Das erscheint mir als enorme Energieverschwendung und gar nicht klimaneutral. Ich versuche gleichzeitig die Ordnung im Aussen zu bewahren, obwohl das Chaos im Inneren weiter tobt. Das klingt nach Druck und Stress. Denn ich versuche das Aussen in eine Form zu bringen, ohne dem Inneren einen Fokus zu geben.

Sicher kann es in Extremfällen notwendig sein, dass eine ordnende Kraft von Aussen zum Schutz eingreift, wenn sich andere Dynamiken, nicht aus sich heraus selbst im Griff haben. Doch das bedeutet noch lange nicht, dass dann auch wirklich eine Veränderung im Inneren stattgefunden hat. Noch bedeutet es, dass die eingreifenden Kräfte gerechtfertigt sind. Auch wenn im Aussen jetzt Ruhe herrscht, brodelt das innere Chaos weiter. Diese Kräfte sind so stark, dass sie irgendwo ein anderes Ventil suchen werden, um einen Ausgleich zu finden und das kann sogar noch destruktiver sein.

Wenn ich also ein körperliches Symptom unterdrücke, ohne im Inneren die Ursache zu beheben, wird sich die Dynamik einfach in einem anderen, vielleicht noch bedrohlicheren Symptom zeigen.

"Du darfst deine Aufmerksamkeit nach Innen wenden - es wird dir nichts begegnen, was dich nicht liebt. Die Lebenskraft spricht immer zu dir, es ist nur die Vorstellung von dem, was uns begegnen könnte und wie wir es interpretieren, was uns Angst macht hinzuschauen."
(Annina Frey)

Kennst Du Themen wie:

Sucht und Abhängigkeit
Stress
Ängste
Schlafstörungen
Gedankenkreisen
innere Unruhe

Herzklopfen
körperliche Schmerzen
Gelenkbeschwerden
Müdigkeit/Erschöpfung
Verdauungsbeschwerden
Reizdarm /Reizblase
Angina
Erkältungstendenz
Hautbeschwerden

Wenn ich jetzt wieder versuche, dieses Symptom lediglich äusserlich zu kontrollieren oder zu beheben, indem ich es wegmache; greift diese Dynamik immer weiter den eigenen Körper an, bis es zu sehr komplexen und schwerwiegenden Formen kommt. Die Lebenskraft hat immer weniger Möglichkeit, sich von der krankmachenden Dynamik zu erleichtern; was die destruktive Kraft gegen das eigene System richtet. Insbesondere, wenn im Inneren keine Veränderung stattgefunden hat, und die Ursache für die ganze Dynamik nicht behoben wurde. Und so führt die Krankheit ihre Reise immer weiter fort.

Genauso kann dieses Prinzip auf psychische Probleme, auf zwischenmenschliche und andere soziale oder (um)weltliche Themen ausgedehnt werden. Es funktioniert nach der gleichen Gesetzgebung.

Wie im Kleinen, so im Grossen.

Es beginnt immer in dir.

«Die Gesundheit ist keine Erfindung des Menschen, Gesundheit ist, wenn das Leben im natürlichen Fluss fliesst...» (Sadhguru)

Bringe dein eigenes Klima in Ordnung. Bewege dich durch eine innere Veränderung, damit diese mit dem Lebensstrom nach aussen hin sichtbar wird, und anderen Vorbild sein kann.

Es ist egal, wie viele es nicht machen und sich selbst vergiften.

Es kommt darauf an, was Du machst!

Es kommt ganz alleine auf dich an. Dein inneres Klima ist immer mit dir, Du kannst es nicht einfach irgendwo abgeben, Du trägst die Verantwortung dafür immer selbst. Ja, vielleicht hast Du Schweres erlebt und trägst viel Schmerz in dir. Und dennoch, auch wenn es noch so schwer ist, letztendlich trägst Du die Verantwortung für dein inneres Klima. Und so, wie das Klima in dir herrscht, so kriecht sich dein Leben und Du erschaffst jeden Moment dein äusseres Klima. Verändere das Klima in dir und Du schenkst dir und dem Leben das grösste Geschenk.

Homöopathie bewegt!

Die Homöopathie unterstützt den Menschen mit sanfter Methode. Sie ist geschult darin, die Lebenskraft zu beobachten und individuell zu stärken. So, dass der Mensch innerlich stärker wird, damit er mit den Erfahrungen des Lebens besser umgehen und er sich mit seinem "gelebten Leben" versöhnen kann.

ArtGesundheit eine Lebenskunst

Fachstelle zur Stärkung der Lebenskraft

Besuchen Sie uns an der
Schlossgasse 10
3280 Murten
026 674 60 60
info@artgesundheit.ch

Unverbindlich informieren...
...Inspiration und Aufklärung

Mehr dazu unter:
www.artgesundheit.ch



Ein Angebot der

Praxis für klassische Homöopathie Rolf Aepli

Alte Freiburgstrasse 5
3280 Murten
026 670 64 10
www.praxisaepli.ch

