

DEIN LICHTSPIEL...

Thematische Informationsbroschüre der Fachstelle ArtGesundheit

Kaum wahrnehmbar, werden die Tage länger. Das Licht setzt sich wieder durch und die Dunkelheit schwindet langsam...

Wie selbstverständlich nehmen wir diese Übergänge wahr... wir sorgen uns nicht, ob das Licht im Winter wiederkehrt... Denn in uns ist tief verankert das Wissen, dass nach dem Winter immer wieder ein Frühling kommen wird. Doch, wenn es darum geht, dieses Wissen auf das eigene Leben zu übertragen und anzuwenden, verlieren viele das Urvertrauen in die natürlichen Zusammenhänge... wie kann der Mensch das Vertrauen behalten, wenn er versucht, es mit dem Kopf, mit dem menschlichen Geist zu verstehen und zu kontrollieren? Wie unendlich viel grösser ist doch die Natur und das ganze Zusammenwirken des Kosmos, im Vergleich zu unserem kleinen Verstand... der versucht zu begreifen, einzuordnen und das Beständige zu erhalten...

Es fällt uns leichter, dem Lichtvollen Platz zu geben, als dem Dunklen Raum zu lassen... Das Dunkle zieht uns in die Tiefe, wenn es draussen kalt und dunkel wird, erinnern wir uns viel mehr an unsere Schattenseiten – wir können weniger davonlaufen... Dunkelheit ist mit Angst verbunden... und das Licht, welches sich nach der Winter-Sonnwende wieder zeigt, schenkt dem Menschen Hoffnung. Diese tragende Erfahrung kommt aus der Urzeit, damals konnten die Menschen weder Strom, noch künstliches Licht nutzen. Sie waren in den Rhythmus von Licht und Dunkelheit eingeschwungen. Ihr Vertrauen und ihre Verbundenheit in die Natur war lebensnotwendig.

Doch irgendwann wurde der menschliche Geist so mächtig, dass er versuchte, sich über die Natur (oder auch Gott) zu stellen. Wie kann der Mensch sich über das stellen, woraus er entstanden ist? Er macht es, doch zu welchem Preis...? Wie viel Kontrolle, Analyse und Festhalten an Beständigem braucht der menschliche Geist, um sich sicher zu fühlen? Nicht nur die Natur versucht er zu beeinflussen, sondern auch seine Gedanken und Gefühle, versucht er zu unterdrücken.

Doch du darfst deine Aufmerksamkeit nach innen wenden – es wird dir nichts begegnen, was dich nicht liebt. Die Lebenskraft spricht immer zu dir, es ist nur unsere Vorstellung von dem was uns begegnen könnte und wie wir es interpretieren, was uns Angst macht hinzuschauen.

Kennst Du Themen wie:

- Sucht und Abhängigkeit
- Resignation und Rückzug
 - Ängste
 - Schlafstörungen
 - Seelischer Schmerz
- Übergewicht
- Körperliche Schmerzen
 - Gelenkbeschwerden
 - Müdigkeit/ Erschöpfung

Welches Lichtspiel wählst du für dich?

Und so ist der menschliche Geist nicht damit vertraut, sich mit der Dunkelheit auseinanderzusetzen. Er hält sie fest, verdrängt oder kontrolliert sie. Zu welchem Preis versucht der Mensch, die Natur zu kontrollieren? In dem er Sicherheit in der Beständigkeit wählt, verliert er das Vertrauen in die Wandelbarkeit...er verliert das Vertrauen in den Heilungsweg und die natürlichen Zyklen von Werden und Vergehen, er verliert den Weg, den uns die Natur vorzeigt... Und an diese Stelle tritt Angst... Todesangst...

Um diese Angst zu vermeiden, schmiedet der menschliche Geist mit viel Ausdauer Gerüste, die ihn halten. Er kreiert Geschichten, Annahmen, er projiziert und ideologisiert, um sich selbst zu erhalten. Und bemerkt nicht, dass er blind herumläuft und den Zauber, das eigentliche Licht, nämlich das Wunder des Lebens nicht mehr wahrnimmt... So fix sind seine Ideen und Vorstellungen vom Leben, dass er nicht mehr weiss, wie er sich seinen eigenen Tiefen stellen soll... Licht und Dunkelheit... ein Tanz zwischen Gegensätzen... Vermeidest du eine Seite, trocknet das Leben aus... Gehst du in die Extreme und bleibst darin hängen, verbrennst du dich am Feuer der Wut, verlierst dich in kindischer Naivität, ertrinkst im Wasser der Trauer oder versinkst in der Angst vor dem Bodenlosen... Du kannst keinen Aspekt des Lebens ignorieren... nur unterdrücken, blockieren und von dir fern halten... doch sie werden sich immer wieder auf eine Weise in deinem Leben zeigen, z.B. in Form von Krankheit.

Die Lebenskraft in dir versucht alle Facetten des Lebens fließen zu lassen...aus einer inneren Ordnung heraus, bringt sie dich wieder in Bewegung... bewegt dich hin und her, ausbalancierend. Alles hat seine Berechtigung. Es ist nicht die Frage nach richtig oder falsch, nach Licht oder Dunkelheit, welche Zufriedenheit bringt... ja, es sind "einfach" Aspekte des Lebens, die dein Leben reicher oder leidvoller machen, je nachdem wie "weise" du für dein Leben wählst... In der Unbewusstheit des menschlichen Geistes hängen wir uns an diese Erfahrungen. Wir versuchen zwischen den Gegensätzen eine Lösung zu finden, indem wir sie in negativ und positiv trennen, weil es uns bedrohlich scheint ihnen ganz zu begegnen... doch diese Abspaltung trennt uns von der Natur... Wenn Du es sein lassen kannst, wie es ist, und hinter die Dinge blickst, erkennst Du, dass jede Wahl, jedes Lichtspiel eine Möglichkeit des Lebens ist. Mit dem Blick von innen nach aussen, können wir das wahrnehmen, was uns alles durchdringt und sind dadurch dem "Göttlichen" ganz nah...

Die Homöopathie unterstützt den Menschen mit sanfter Methode. Sie ist geschult darin, die Lebenskraft zu beobachten und individuell zu stärken. So, dass der Mensch innerlich stärker wird, damit er mit den Erfahrungen des Lebens besser umgehen und er sich mit seinem "gelebten Leben" versöhnen kann.

ArtGesundheit eine Lebenskunst

Fachstelle zur Stärkung der Lebenskraft

Besuchen Sie uns an der
Rathausgasse 15
3280 Murten

026 674 60 60
info@artgesundheit.ch

Unverbindlich informieren...
...Inspiration und Aufklärung

Mehr dazu unter:
www.artgesundheit.ch

Ein Angebot der

Praxis für klassische Homöopathie Rolf Aeppli

Alte Freiburgstrasse 5
3280 Murten
026 670 64 10
www.praxisaeppli.ch

