GEBORGENHEIT ENTSTEHT IN DEINEM INNEREN...

Die Lebenskraft stärken und ganzheitlich gesund bleiben

Lichtzauber, Zauberlichter, verschneite Landschaften und Spuren im Schnee, verspielte Schneeflocken, verträumte Eisperlen, Kristallflocken und wärmendes Licht...
Geborgenheit
Wärme
Licht
Zuhause
Die Kräfte der Natur – Der Saft in den Pflanzen, das Leben zieht sich in die Erde zurück... ihre Blütenpracht ist definitiv vorbei, die letzte Reifung versiegt, die Blätter fallen...
Nackt wird es auf der Erde, kahl und kalt...
Ins Innere will es sich bewegen... weg von der lärmenden Welt, den inneren Lärm überwinden, hin zu dem Ort, an dem die Seele ruht... in der Stille sich bewegt und ganz feine, leise Impulse sendet... die ohne die Einkehr ins Innere, kaum wahrnehmbar sich zeigt... meist übertönt mit Lärm... wenn dann der äussere Lärm versiegt, dann vom inneren Lärm besiegt... aus Furcht vor dem, was sich da im Innersten zeigen könnte, wenn es zugelassen wird... Berührbarkeit, Weichheit, Sanftheit... doch darauf liegt meist eine Schicht grosser Verletzlichkeit... das Schutzschild, vor den echten Gefühlen, das Schutzschild – den sanften Kern beschützend... es scheint fast zu sanft für diese grobe Welt... doch von einer unglaublichen Kraft... einer unglaublich pulsierenden Kraft, wenn sie dann mal fliessen darf...
Und je mehr sie fliesst, desto mehr Licht bringt sie in alle Zellen – aufwachen... klarwerden... bewusst werden... Es kann nicht am Grashalm gezogen werden, um schneller zu wachsen... ... alles zu seiner Zeit... es gibt jetzt nichts zu tun, ausser hinzuschauen...

Was verbirgt sich hinter der unglaublich grossen Verletzlichkeit der menschlichen Natur, des menschlichen Geistes, seinen aufgeblasenen Egos, seinen Gedankenkonstrukten...? Wie laut sie lärmen, diese Gedanken – dahinter spüren, fühlen... wo ist der Kern, wo ist der Ort, aus dem diese pulsierende Kraft strömt und das Leben des Lebens Willens leben will... wo ist diese Kraft, die aus der Stille schöpfen und kreieren will... und was blockiert diese Kraft...?

"Du darfst deine Aufmerksamkeit nach Innen wenden - es wird dir nichts begegnen, was dich nicht liebt. Die Lebenskraft spricht immer zu dir, es ist nur die Vorstellung von dem, was uns begegnen könnte und wie wir es interpretieren, was uns Angst macht hinzuschauen." (Annina Frey)

Kennst Du Themen wie:

Sucht und Abhängigkeit
Stress
Ängste
Schlafstörungen
Gedankenkreisen
innere Unruhe

Herzklopfen
körperliche Schmerzen
Gelenkbeschwerden
Müdigkeit/Erschöpfung
Verdauungsbeschwerden
Reizdarm /Reizblase
Angina
Erkältungstendenz
Hautbeschwerden

Draussen ist es kalt und kahl... und solange sich diese unglaublich grosse Verletzlichkeit unserer menschlichen Natur in den Vordergrund drängt, wird es auch im Innern nicht warm werden... Geborgenheit entstammt nicht den Gedanken, oder den Strategien deiner Verletzlichkeit, sie entstammt aus dem innersten Ort deiner Seele, dem BerührbarSein...

...nicht dem Mitleiden oder sich Aufopfern, nicht dem sich Verschliessen oder dem sich Anfeinden... Und auch nicht aus jeglichen Versuchen, Geborgenheit im Aussen herzustellen, ohne im Inneren sanft zu werden.
Geborgenheit entsteht aus einem inneren zarten Gefühl... durch dieses beginnt die gewaltige Lebenskraft zu strömen, sich zu bewegen...
je mehr der Fokus darauf ruht, desto mehr kann sie sich entfalten und immer freier durch den Körper fliessen...
Jede Zelle nähren und mit dem inneren Licht durchfluten... so beginnst Du zu strahlen... Geborgenheit aus dem Innersten...
Lichtzauber...Zauberlicht...

Jetzt ist die Zeit, sich wieder zu erinnern,
an die fliessende Kraft in uns... die uns am Leben erhält...
sie ist das Leben selbst... das Leben in ihrem ganzen Zauber...
in jedem Moment pulsierend, ausdehnend und zusammenziehend...
im Wandel des Seins... in purer Freude sich dem Leben hingebend...

Lichtzauber...Zauberlicht...
Schneeflocken, Eisperlen, wärmendes Licht

ArtGesundheit eine Lebenskunst

Fachstelle zur Stärkung der Lebenskraft

Besuchen Sie uns an der
Schlossgasse 10
3280 Murten
026 674 60 60
info@artgesundheit.ch

Unverbindlich informieren...
...Inspiration und Aufklärung

Mehr dazu unter:
www.artgesundheit.ch

Homöopathie bewegt!
Die Homöopathie unterstützt den Menschen mit sanfter Methode. Sie ist geschult darin, die Lebenskraft zu beobachten und individuell zu stärken. So, dass der Mensch innerlich stärker wird, damit er mit den Erfahrungen des Lebens besser umgehen und er sich mit seinem "gelebten Leben" versöhnen kann.

Ein Angebot der

Praxis für klassische Homöopathie
Rolf Aeppli

Alte Freiburgstrasse 5
3280 Murten
026 670 64 10
www.praxisaeppli.ch

Schenke dem Leben in dir einen gesunden Körper und strahle noch mehr...
Zellnahrung auf allen Ebenen...
Versorge deinen Körper optimal mit Nahrungsmittelergänzung
und stärke dein Immunsystem für die kommende Winterzeit. Wir klären auf.